



Уважаемый CrossFit Trainer,

Настоящим мы информируем вас, что CrossFit Training Department разработал онлайн-версию Курса 1-го уровня, которая будет предлагаться в качестве временной опции в ответ на ограничения, наложенные на проведение общественных мероприятий в связи с пандемией COVID-19. Данный онлайн-курс дает возможность тем тренерам CrossFit, которым требуется подтвердить или сохранить свои сертификаты, решить эту задачу.

Модель проведения семинаров CrossFit основана на групповых занятиях, в процессе которых участники получают инструкции по выполнению движений и развитию навыков наставника, а также пояснения относительно очевидных истин, касающихся темы здоровья и физической подготовленности. Кроме того, мы придаем особое значение личному общению и индивидуальным контактам, которые позволяют нам делиться друг с другом духом служения, совершенства и товарищества, отличающим культуру CrossFit.

Таким образом, на данном этапе онлайн-версия Курса CrossFit 1-го уровня доступна только действующим Тренерам CF-L1 или CF-L2, которым требуется подтвердить их сертификаты, или Тренерам CF-L3 и CF-L4, желающим набрать необходимое количество единиц CEU. Мы надеемся на скорую нормализацию ситуации, тем не менее реализуем план экстренных мероприятий, направленный на оказание максимально эффективной поддержки сообществу тренеров CrossFit на случай, если ограничения на коллективные мероприятия с личным участием сохранятся.

[Онлайн-курс CrossFit 1-го уровня](#), который можно пройти, оставаясь дома, состоит из двух компонентов:

1. Курс 1-го уровня, проводимый в онлайн-формате, в начале которого даются инструкции в виде лекций и интерактивного взаимодействия по основополагающим принципам и движениям системы CrossFit, а в конце предлагается пройти тест, состоящий из 50 вопросов, предполагающих выбор правильного ответа из нескольких предложенных.
2. Вебинар, проводимый в режиме реального времени, в ходе которого участники будут отвечать на вопросы лучших наставников CrossFit и получат от них инструкции путем анализа фундаментальных движений, выполняемых в составе небольшой группы.

Пройдя данный курс, участники смогут подтвердить имеющиеся у них сертификаты CF-L1 или CF-L2 либо получить 11 единиц CEU, необходимых для сохранения сертификата CF-L3 или CF-L4.

Информация о текущих требованиях и стоимости прохождения курса доступна на [странице онлайн-версии Курса 1-го уровня](#).

В данный момент материалы онлайн-версии Курса 1-го уровня и соответствующего вебинара доступны только на английском языке. Мы активно работаем над тем, чтобы найти подходящее решение для тех членов нашего сообщества тренеров, которые не говорят по-английски.

Мы понимаем, что онлайн-курс может не являться подходящей опцией для всех тренеров. Поэтому действующим Тренерам 1-го и 2-го уровня, срок действия сертификатов которых истекает в период с 31 марта 2020 г. по 01 сентября 2020 г., будет обеспечено **автоматическое продление срока действия их сертификатов до 01 октября 2020 г.** Таким образом, они получат дополнительное время на то, чтобы выбрать предпочтительный для себя вариант и пройти курс не на английском языке или очный курс, а позднее подтвердить свои сертификаты в рамках очного курса. Мы будем и дальше внимательно отслеживать ситуацию и корректировать истекающие сроки действия сертификатов надлежащим образом, если запреты на проведение общественных мероприятий сохранятся и после мая месяца текущего года.

Еще одной опцией для Тренеров 2-го уровня является получение сертификата [CF-L3](#). Чтобы выбрать данную опцию, вы должны соответствовать текущим требованиям к участникам, изложенным в [Справочнике кандидата на получение статуса CCFT](#), и заполнить соответствующую [заявку](#). После одобрения заявки вам потребуется пройти и успешно сдать экзамен в период до 01 октября 2020 г. Сейчас количество тестируемых ограничено, однако заявки все равно принимаются, и наша команда может так составить график сдачи экзаменов, чтобы обеспечить соблюдение установленного срока — 01 октября. Для получения дополнительной информации об этой опции отправьте, пожалуйста, электронное сообщение на адрес certifications@crossfit.com.

Мы высоко ценим ваше постоянное участие в жизни сообщества CrossFit и готовы помочь вам в решении возникающих вопросов или проблем. Смело направляйте свои сообщения на адрес seminars@crossfit.com, чтобы получить помощь от одного из членов нашей команды.

Благодарим вас,

The CrossFit Training Team